

INITIATIEF VAN THE ART OF GROWING

netwerk, beweeg, verbind!

CONNECT TIME TO CONNECT
TIME TO CONNECT

THE ART

OF

SPORTING

FOLLOW US f @ in
@THEARTOFGROWING

ZIN IN IETS NIEUWS?

Ben je zelf sportief aangelegd of heb je veel interesse om te starten met sporten? Hou je van veel lachen, plezier maken en bewegen? Dan is dit netwerkconcept echt iets voor jou. Laagdrempelig leer je ondernemers kennen en maak je een connectie voor het leven.

CONCEPT

Wij brengen gelijkgestemden samen die zich graag vitaal, fit en gezond willen voelen. Dit is The Art of Sporting: hét netwerk voor ondernemers en bedrijfsleiders die gepassioneerd zijn over sporten. Sessies lopen van September tot eind juni.

Acht keer per jaar eindigen we de werkdag met een leuke sport, waarna we napraten met een lekkere, gezonde hap en een drankje.

We maken een WhatsApp-groep aan waar elke maand alle details van de volgende activiteit worden gedeeld. Wat er wanneer plaatsvindt blijft een verrassing! Je wordt gebrieft over de details van de avond.



1 Paardrijden

Beleef de rust en kracht van het paard in een initiatieles die focust op balans, vertrouwen en connectie.

 Flaming star ranch: Winter 17, 3930 Hamont-Achel

 02/09 | 18u30

2 Tai Chi

Tai Chi is een meditatieve bewegingsvorm die zorgt voor meer energie, souplesse en mentale rust. Je leert vertragen en tegelijk innerlijk kracht opbouwen.

 Guido gezellelaan 113 B-3550 Heusden-Zolder

 24/09 | 18u30

3 Karting

Voel de adrenaline tijdens een kartinginitiatie op het iconische circuit in Genk. Snelheid, strategie en fun verzekerd, ook voor wie het nog nooit deed.

 Damstraat 1, 3600 Genk

 19/10 | 19u

4 Krav Maga

Leer hoe je jezelf op een realistische en efficiënte manier kunt verdedigen met technieken uit Krav Maga. No-nonsense en gericht op zelfvertrouwen en weerbaarheid in het dagelijks leven.

 November, TBD

 TBD

5 Pickleball

Pickleball is een dynamische mix van tennis, badminton en pingpong. Makkelijk instapbaar en superleuk als sportieve teambreak of kennismaking met een nieuwe trend.

 Kattevennen, GENK

 19/05/2025



PROGRAMMA

Afhankelijk van sportkeuze variëren de uren tussen 18u en 21u.

Verloop van de sessies:

- Ontvangst
- Start activiteit
- Einde activiteit en begin van buffet en networking
- Afsluiting

"Ik kon op een leuke manier nieuwe contacten leggen" – Bart

"Het is leuk om met een toffe groep nieuwe sporten te ontdekken" – An

INSCHRIJVEN

Bij inschrijving vragen we je ervaring per sport door te geven (beginner, ervaren, expert) en eventuele fysieke kwalen waar we rekening mee dienen te houden.

1

4 sessies:

€500 (excl. btw) voor de huur van terreinen, coaches, buffet en all-in drankpakket. Je ontvangt hiervoor een factuur.

2

8 sessies:

€1000 (excl. btw) voor de huur van terreinen, coaches, buffet en all-in drankpakket. Je ontvangt hiervoor een factuur.

3

Jaarabonnement incl 3-daagse:

€1950 (excl. btw) voor 8 sessies en een weekend (vrij-zon) in de Ardennen of aan zee, inclusief sporten, eten, drank en huur van accommodatie.

CONTACTEER ONS

+32 491 166 791

veroniek@theartofgrowing.be

www.theartofgrowing.be