

THE ART OF GROWING

UNFOLD



FISS

27/01-1/02

2023

THEMA:

COMMUNICATIE





TO OVERCOME ANY FEAR, YOU HAVE TO DO THE SKIING.

5 nachten

Unfold Fiss: ski & training

Hotel Das marent

Een speciaal programma voor ondernemers, zelfstandigen en leidinggevenden.

Open om aan jezelf te werken.

Open voor meer zelfbewustzijn.

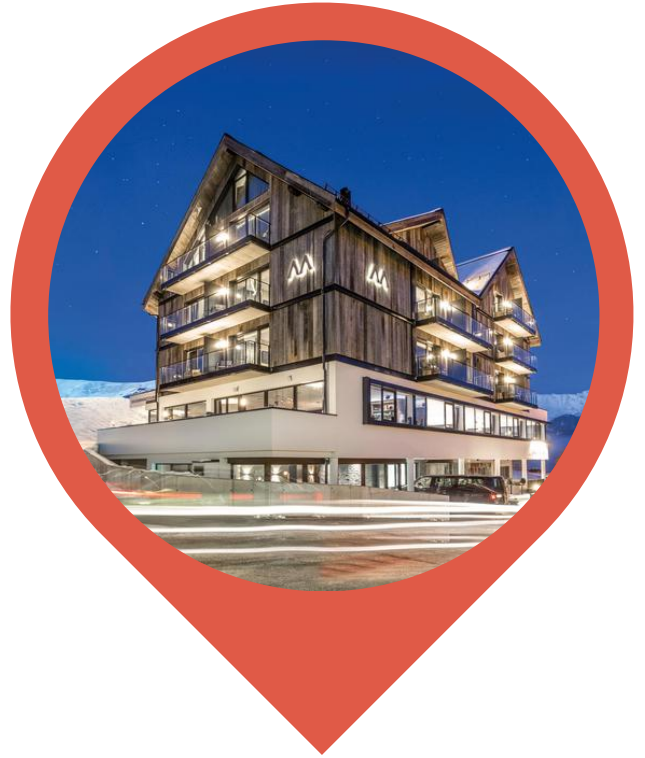
Open voor het ontwikkelen van een diepere connectie MET JEZELF EN ANDEREN.

Van op afstand aan jezelf en je zaak werken.

**ALS JE NOOIT LUISTERT
DENK JE DAT NIEMAND
JE WAT VERTELT**



UNFOLD AUSTRIA



COMMUNICATIE EN FEEDBACK

Het geven van feedback, zowel positieve feedback als negatieve feedback is een essentiële voorwaarde om te komen tot een goede samenwerkingsrelatie. Bovendien is zowel positieve als negatieve feedback een investering in een persoon. De dag dat deze feedback uitblijft, stop je het groeiproces van een bepaalde persoon. Je geeft het als het ware op om er tijd of energie in te steken. Of je vermijdt conflicten waardoor je jezelf wegcijfert.

Toch blijkt het ontvangen van feedback niet altijd zo evident en kan jouw boodschap, hoe goed gebracht ook, verkeerd overkomen.

Een negatieve boodschap constructief brengen is een ware uitdaging.

Hoe en wanneer breng jij een boodschap?

Waar let je op (let je te weinig op) ?

Hoe voel jij je vanbinnen? Zelfempathie?

Met welke personen lukt het niet goed om mee te praten?

Waar loop je tegenaan?

Hoe wordt de boodschap ontvangen?

Hoe veroorzaak je echt gedragsverandering?

IT'S TIME



Communication is the
problem to the answer.

WIE BEN IK?

**VERONIEK
JACOBS**

**BUSINESS MENTOR &
GROEICOACH**



Veroniek Jacobs is een ervaren consultant, trainer en mentor met een specifieke focus op persoonlijke ontwikkeling (groei) van ondernemers & leidinggevendens. Vanuit haar ingenieursopleiding heeft ze een zeer analytische blik en waarneming waardoor er snel resultaten worden geboekt.

Zij faciliteert en coacht mensen in groeitrajecten (zowel omzet, marge als levenskwaliteit). De combinatie van de 'zachte menselijke kant' met de harde business kant maakt haar methodiek uniek.

De rode draad doorheen haar activiteiten is passie voor groei van mensen en bedrijven om zo een betere leefwereld te creëren waarin er meer bewust geleefd wordt en waarin iedereen in zijn kracht zit.

Haar manier van werken is gegroeid vanuit diverse disciplines: ervaring, NLP, verbindende communicatie, positieve psychologie, Psych-K.

Niet alleen in je hoofd zitten, maar je hele lichaam vertelt wat je wel of niet dient te doen in je levenspad. Luister ernaar. Iedereen kan groeien zolang je durft te falen, durft te proberen en durft te zijn.

Veroniek zegt: *"in de coachingstrajecten die ik doorloop met mijn cliënten heb ik al meer dan 100 mensen zien transformeren en daarmee de kwaliteit van hun leven aanzienlijk zien verhogen. Ongelofelijk hoe een zetje in de rug zo'n grote impact kan hebben. Stuk voor stuk ervaren zij nu meer levensgeluk, zelfliefde, zelfvertrouwen, positiviteit en energie. Zij hebben betekenis gegeven aan hun leven en hebben er bewust voor gekozen om het leven met beide handen aan te grijpen; Ze kunnen hun echte dromen nu doen uitkomen! "*



WAAROM INSCHRIJVEN?

JE LEERT ALTIJD IETS BIJ OVER JEZELF EN ANDEREN;

**JE CONNECTEERT MET TOFFE ONDERNEMERS DIE WEL VRIENDEN VOOR HET LEVEN
KUNNEN WORDEN;**

**JE LEERT BETER COMMUNICEREN OM MEER IMPACT TE HEBBEN OP MENS EN
OMGEVING;**

**JE LEERT JEZELF BETER KENNEN EN DE GEVOELENS DIE GEPAARD GAAN MET
FEEDBACK GEVEN EN ONTVANGEN;**

**START MET VERBINDEND TE COMMUNICEREN OM JE TEAM TE BEHOUDEN, JEZELF
BETER TE LEREN KENNEN EN MEER IMPACT TE KRIJGEN**



PROGRAMMA

Van droom tot daad! Skiën, connectie maken, training, wellness, in -en ontspanning.

1. Connectie maken met jezelf - zelfempathie

**Hoe wil jezelf benaderd worden? Hoe wil jij feedback ontvangen?
Wat denken mensen over jouw communicatiestijl?**

2. Connectie met de ander - mijn boodschap

Is het moment goed om feedback te geven?
Hoe deleger ik het beste taken?
Hoe breng ik moeilijke boodschappen?
Hoe controleer ik mijn woede, irritatie of frustratie?
Hoe krijg ik het uit mijn systeem?
Hoe ga ik om met kritiek?
Hoe zorg ik ervoor dat mijn boodschap goed ontvangen werd?
Is het een veilige omgeving (1 op 1 of met anderen?)

3. Empathie voor de ander - hoe komt het binnen?

Luister ik voldoende en stel ik genoeg vragen?
Sta ik open om eerst te begrijpen vooraleer begrepen te worden.

4. Feedback ontvangen en geven

Welke weerstand, verdediging, negering ervaar ik? Wat wil ik dat de ander verandert en hoe volg ik dit op?

De oefeningen zijn tijdens de ski, après ski en in de avond doorheen de hele dag.
Met elkaar, over elkaar en zonder mekaar.

A scenic view of a snow-covered mountain range under a clear blue sky. In the foreground, several evergreen trees are scattered across the snowy slope. A pair of colorful skis (red, yellow, and black) is visible on the left, and a white ski is on the right. A large, semi-transparent red graphic overlay is positioned at the top, containing white text.

The single biggest problem in communication is the illusion that it has taken place.

BE
BRAVE

WAAROM INSCHRIJVEN?

Communicatie is alles in het leven, wat je wel of niet zegt, hoe het binnenkomt hoe het fout geïnterpreteerd kan worden. Wat kan je zelf anders doen om de boodschap beter over te dragen leer je hier op deze trip.



RESULTAAT?

Wat je hier leert kan je thuis integreren en in je eigen organisatie. Meer zelfkennis en sterker communiceren brengen je meer resultaten.

Nieuwe mensen leren kennen, betere connecties en veel plezier zodat je boordevol endorfine naar huis kan gaan. Een onvergetelijke ervaring zoals alle Unfold trips.



LIFE BEGINS AT THE
END OF YOUR
COMFORT ZONE

CONTACTDAGEN

Het traject bestaat uit 7 contactdagen, van 27/01 tot en met 1/02.

De intensiteit van het programma verhoogt doordat we werken met een kleine groep.

Een moment van pauze uit de hectische wereld waar we in leven, om tot rust te komen en nieuwe inzichten te verwerven.



PRIJS

De prijs omvat 5 nachten logeren in Oostenrijk.
<https://www.dasmarent.at/>
- accommodatie (dubbele luxe kamer 2p/kamer),
- luxe ontbijt,
- 5 gangen diner en een verrassing

€ 1200

De prijs voor de training bedraagt €600 -30% KMO-portefeuille = €420

De totaalprijs bedraagt € 1620 ex btw, ex skipas, ex skimateriaal, ex annulatieverzekering.

Dit voor een onvergetelijke ervaring die nog lang zal bijblijven. Wil je meer info? Contacteer dan veroniek@theartofgrowing.be



SERFAUS FISS LADIS

- 214 uitstekend geprepareerde te skiën pistekilometers (162 gemeten pistekilometers)
- 460 hectare skigebied
- pistes in alle moeilijkheidsgraden: 47 kilometer blauw, 112 kilometer rood, 27 kilometer zwart, 28 km aan routes
- 30 kilometer loipe (daarvan 8,4 kilometer bergloipe)

een 22 kilometer lange langlaufroute

- sneeuwzeker tot in het voorjaar
- 39 zeer moderne liften en voorzieningen voor veilig vervoer van de wintersporters (1 ondergrondse metro, 11 gondelbanen, 16 stoeltjesliften, 11 sleepliften) en 29 transportbanden en touwliften

PISTEKAART

