

UNFOLD



ARDENNEN

16-18 OKTOBER 2026





TO UNDERSTAND THE JOURNEY, YOU HAVE TO DO THE WALKING.

3 daags programma

Een speciaal programma voor ondernemers en zelfstandigen die zich willen verdiepen in persoonlijke groei via familieopstellingen.

Tijdens dit weekend sta jij centraal. We creëren een veilige omgeving om te vertragen, voelen, en (h)erkenning te vinden in jouw systeem.

Herken je dit?

- “Ik herhaal steeds dezelfde fouten.”
- “Waarom voel ik me verantwoordelijk voor iedereen?”
- “Het lukt me niet om écht los te laten.”

Unfold yourself in het prachtige Rochehaut, België.



Waarom deelnemen?

- Doorbreek oude patronen
- Krijg inzicht in je plek en rol
- Laat mentale ballast los
- Ervaar diepe ontspanning
- Ontmoet gelijkgestemden
- Ga naar huis met heldere focus

ONTDEK MEER

**LIFE WAS MEANT FOR
GOOD FRIENDS &
GREAT ADVENTURE**





Thema: Familieopstellingen

Wat je onbewust met je meedraagt,
bepaalt vaak meer dan je denkt.

Familieopstellingen maken zichtbaar wat je met woorden moeilijk kan uitleggen. Ze brengen onbewuste patronen, blokkades of loyaliteiten aan het licht die hun oorsprong vinden in jouw familiesysteem. Dat systeem beïnvloedt vaak je gedrag, relaties, keuzes, zelfs je energie en succes in je onderneming.

Zonder dat je het beseft, kan je vastzitten in rollen of overtuigingen die eigenlijk niet van jou zijn.

Misschien draag je de last van een ander. Of probeer je iets goed te maken wat al generaties speelt. Tijdens een familieopstelling krijg je de kans om dit aan te kijken, te erkennen, en los te laten.

Door inzicht te krijgen in jouw familiesysteem, herstel je de natuurlijke ordening en daarmee ook je kracht.

Wat kan je verwachten?

- Inzicht in jouw plek binnen het familiesysteem
- Herkenning van terugkerende patronen (zoals perfectionisme, pleasen, je klein houden...)
- Opluchting wanneer je voelt dat je het niet allemaal hoeft te dragen
- Erkenning zonder schuld of oordeel
- Rust in je hoofd en ruimte in je lijf

**WANNEER JIJ JOUW PLEK
INNEEMT, KRIJGT ALLES
RONDON JOU RUIMTE.**



Wie ben ik?

VERONIEK JACOBS
business mentor & groeicoach



Veroniek Jacobs is een ervaren consultant, trainer en mentor met een specifieke focus op persoonlijke ontwikkeling (groei) bij startende ondernemers tot ervaren ondernemers. Vanuit haar ingenieursopleiding heeft ze een zeer analytische blik en waarneming waardoor er snel resultaten worden geboekt.

Zij faciliteert en coacht mensen in groeitrajecten (zowel omzet, marge als levenskwaliteit). De combinatie van de 'zachte menselijke kant' met de harde business kant maakt haar methodiek uniek.

De rode draad doorheen haar activiteiten is passie voor groei van mensen en bedrijven om zo een betere leefwereld te creëren waarin er meer bewust geleefd wordt en waarin iedereen in zijn kracht zit.

Haar manier van werken is gegroeid vanuit diverse disciplines: ervaring, NLP, verbindende communicatie, positieve psychologie.

Leren voelen en meer bewust je lichaam connecteren met je brein wil ik verder uitdragen.

Veroniek zegt: "in de coachingstrajecten die ik doorloop met mijn cliënten heb ik al meer dan 100 mensen zien transformeren en daarmee de kwaliteit van hun leven aanzienlijk zien verhogen. Ongelofelijk hoe een zetje in de rug zo'n grote impact kan hebben. Stuk voor stuk ervaren zij nu meer levensgeluk, zelfliefde, zelfvertrouwen, positiviteit en energie. Zij hebben betekenis gegeven aan hun leven en hebben er bewust voor gekozen om het leven met beide handen aan te grijpen; Ze kunnen hun echte dromen nu doen uitkomen! "





Waarom inschrijven?

Stel je voor:

Je zit op een houten terras, omringd door de bossen van de Ardennen. In je handen een warme tas thee, in je hoofd eindelijk stilte. Je voelt ruimte, rust.

De gesprekken zijn eerlijk, de inzichten verrassend. Voor het eerst in lange tijd voel je: dit gaat over mij. Over wie ik ben, en wat ik niet meer hoeft te dragen.

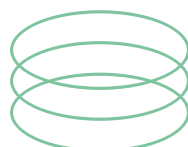
Je vertrekt zondag met minder gewicht op je schouders dan waarmee je vrijdag aankwam. Je voelt je opgelucht, bewuster, sterker. Niet omdat je iets geleerd hebt uit een boek, maar omdat je het zelf ervaren hebt, vanbinnen.

Unfold is geen gewone workshop. Het is een uitnodiging om écht te voelen, te vertragen en te herbeginnen. Wees welkom.

Wat zijn de resultaten?

- Meer innerlijke rust en helderheid
- Loslaten van oude overtuigingen die niet (meer) van jou zijn
- Een dieper begrip van je eigen reacties, patronen en keuzes
- Een gevoel van thuiskomen bij jezelf
- Meer vrijheid in hoe je omgaat met anderen, zowel privé als professioneel
- Ruimte om te kiezen voor jezelf zonder schuldgevoel

Tijdens deze dagen ontstaat er vaak een diepe verbinding. Niet alleen met jezelf, maar ook met anderen die hetzelfde pad van groei en bewustzijn bewandelen. Je wordt gezien, gehoord, en gedragen, zonder dat je iets moet 'presteren'.



IK SCHRIJF ME IN

**WAT JE ERKENT,
HOEFT ZICH NIET
LANGER TE HERHALEN**





Programma

Het traject bestaat uit
3 contactdagen,
van Aankomst vrijdag 17u: 16/10
Vertrek zondagavond 18/10

Lokatie: Rochehaut
Detail programma volgt na
inschrijving.

Een onvergetelijke ervaring voor
jezelf, ga vol positieve vibes naar
huis, je zal het nog lang met je
meedragen.

[IK SCHRIJF ME IN](#)

Prijs

De prijs omvat training, accomodatie,
eten & drank, alle activiteiten
(wandeltochten, fietsen, ...),
cursusmateriaal, excl vervoer.

De training prijs excl btw bedraagt
*€1000 -30% KMO-portefeuille = € 700
aan te vragen via de KMO portefeuille.

*Verblijf, organisatie, activiteiten, vol
pension 400 €

Plaatsen zijn beperkt, schrijf je snel in.
veroniek@taog.be - 0491166791